

介護助手さんにインタビュー ①



プロフィール

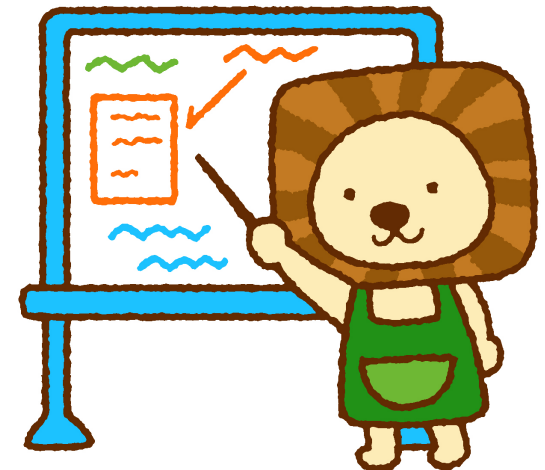
- ・年齢：75歳
- ・性別：男性
- ・勤務年数：8か月

Q1 福祉の業務経験や福祉の資格について教えてください。

- ・定年を迎えるまで営業職一筋であり、介護の資格及び経験はありませんでした。
- ・定年後も働きたいと考え、シルバー人材センターにて剪定の仕事を9年間勤めていました。

Q2 介護助手になろうと思ったきっかけは？

- ・ 剪定の仕事は季節によって繁忙期が異なり、安定して仕事をするのが難しかったことや、寒暖差が体の負担になっていました。
- ・ そのころ、介護職として勤務している友人の勧めもあり、福祉職に関心を持つようになりました。また、地域の広報誌で介護助手に関する住民説明会のチラシを見て、『これなら自分でもやれそうだ』と感じ、説明会に参加したことがきっかけです。



Q3 今担当している業務は何ですか？

- ・ 居宅内清掃（5ユニット中3ユニットを担当）※1日に1ユニット（10部屋）を清掃
- ・ 共有スペースの清掃（リビング、廊下等）
- ・ 入浴準備（週2回午前・午後/利用者の着替え準備等）
- ・ 昼食後の下膳・食器洗い（職員さんがお忙しそうにしているときに時々）
- ・ 居室内の小さな補修（フローリングの傷の補修等）
- ・ 日々の業務の中で、利用者の方々とのコミュニケーションも大切にしています。利用者の方々とは年齢が近いことから、楽しくお話ができています。

Q4 介護助手として働く中で、感じたこと・仕事のやりがいとは？

- ・仕事を押し付けられることは一切なく、居室清掃を中心に自分のペースで仕事ができます。
- ・看護師の方が入浴介助でお忙しい様子を見て、お手伝いしたところ、大変喜ばれたことから、入浴準備の仕事も始めるようになりました。
- ・このように自分でできることを見つけながら、介護職員の方や利用者の方のお役に立てる仕事ができ幸せだと感じています。
また、最近は、年末に向けて居室の窓ふきやクリスマス会のサンタクロース役をお願いされる等、日々、楽しく仕事をしています。

Q5 勤務日数や勤務時間について教えてください。

- ・週4日7時間/日
(8時30分～16時30分勤務)

私は、出来るだけ多く働きたいと考え、複数日・長時間の勤務をしています。
介護助手の希望によって、勤務日・時間は異なります。

Q6 一日の流れを教えてください。(出勤から退勤までの業務時間と内容)

8:00 9:00 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00



8:30
出勤

日中
・清掃・入浴準備
・昼食後の下膳・食器洗い等

16:30
退勤

Q7 介護助手に興味がある方へメッセージをどうぞ！

- ・高齢者の方でも働きたいという方は多くおられますが、働く場がないという声も聞いてます。そういった方々にこそ介護助手という仕事を知っていただきたいと思います。
- ・介護助手の仕事は、高齢になってもできますし、人に感謝され、自身の健康維持にも役立ち、一定の収入も得られます。生活が充実すること請け合いですので、ぜひ介護助手として働いてみませんか！



サンタになってイベントを盛り上げている様子

ご利用者様に笑顔になっていただくことも
大事なお仕事です！