

令和4年度
介護の

再就職支援研修会

「介護の現場でもう一度働きたい!」「資格を活かしたい!」「資格は取得したけど、介護の現場経験がないから不安」という方の再就職・就職を支援する研修会です。

午前の部は、職場や家でもできるストレッチで、腰痛などの体への負担を軽くして、心も元気になれるセミナーを開催します。午後の部では、介護技術を学び実践することで現場で働くことへの不安を解消していただくための研修会を開催します。

午前・午後どちらか1つの参加でもOK!両方の参加も大歓迎です!!

blankがあって不安という方も、この機会に学んでみませんか?

日時 令和4年9月29日(木)

会場 山口県セミナーパーク 社会福祉研修棟 介護実習室
(山口県山口市秋穂二島1062)

参加対象 介護福祉士等届出登録者、求職登録者 等

申込人数 各20名程度(申込多数の場合は先着順とさせていただきます。)

申込方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAX、郵送、メール、来所のいずれかで、山口県福祉人材センター宛にお申し込みください。

参加費無料



申し込み締切：9月16日(金)

午前の部

『ココロとカラダの健康メンテナンスセミナー』

10時～11時30分
(受付：9時30分～)

講師：馬田 義子 先生

☆ウォーキングインストラクター
☆メディカルヨガトレーナー

持ち物：細長いタオル

内容：マッサージやエクササイズで、仕事や家事でカチカチになった心身を、ほぐして・ゆるめて・整えます。



午後の部

『介護技術研修』

13時～16時
(受付：12時30分～)

講師：山口県介護福祉士会
認定介護実技指導者

内容：ボディメカニクスを知る
パジャマの着脱
ベッド上での移動
起き上がり介助
端座位から車椅子への移乗

〔協力〕

一般社団法人 山口県介護福祉士会



動きやすい服装、スニーカーなどでお越しください。

〔主催〕 山口県 / 社会福祉法人 山口県社会福祉協議会 (山口県福祉人材センター)