

まらり★輝く 福祉・介護 inやまぐち

福祉・介護の世界をのぞいてみよう！



山口県

「ひと」に寄り添い、「未来」を支える。

夢や可能性が広がる、 介護の世界で輝こう。

団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年には、
山口県では県民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という、超高齢社会を迎えます。
そうした中で、“介護”は今後ますます必要とされる将来性の高い業界です。

豊富な知識と技術が必要とされる介護の世界で、
自らの仕事に自信と誇りを持つ若者が、日々の仕事に懸命に取り組んでいます。

たくさんの笑顔と「ありがとう」という言葉が行き交い、
仕事を通じて社会に貢献し、自分自身を成長させることができる。
やりがい溢れる介護の世界にチャレンジしてみませんか。



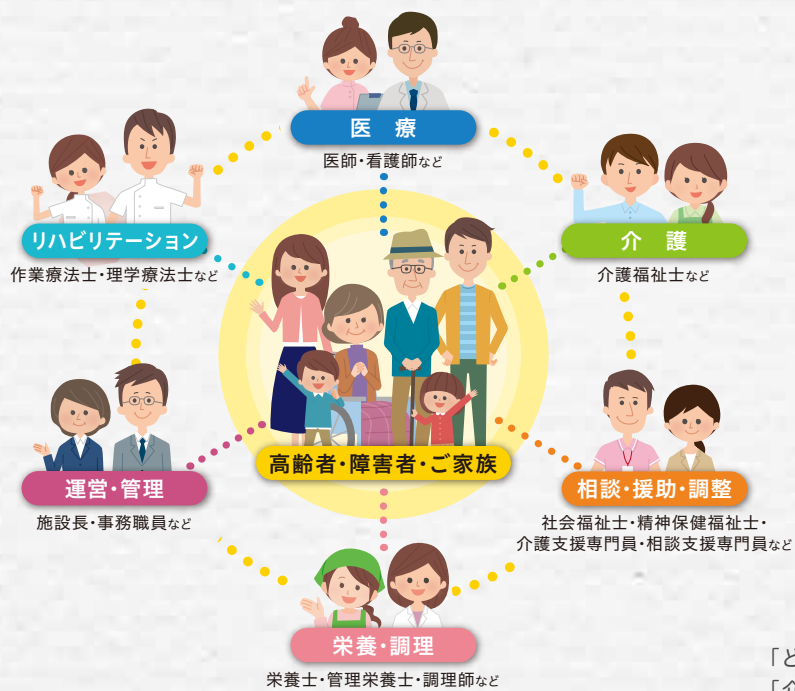
正解や
マニュアルがない
奥の深い仕事。



人が好き。
笑顔が好き。

頑張った分だけ
笑顔に出会える。

自分にも
誰かの役に立つ
ことができる。



福祉の仕事とは？

福祉の仕事は、地域の人たちが安心・安全で、豊かに暮らしていくためのサポートをする仕事です。高齢者、障害のある方、子ども、その他生活に困っている方々などを対象に、その人に寄り添い、抱えている困難や課題を解決するために不可欠なものとして、その役割は、今後一層広がっていくことでしょう。

福祉に関わる職種は多岐にわたり、それぞれの職種の技術と知識を活かし、みんなで一緒に支え合う“チームケア”が展開されています。



「どんな福祉の仕事や資格があるのか」や「介護福祉士になる方法」など、詳しくは山口県福祉人材センター発行のガイドブックをご覧ください。

たくさんの
元気と優しさを
もらえる。

毎日が
発見の連続。

人と人との
つながりが、
自分自身を
成長させる。

「ありがとう」が
嬉しくて。





若手介護職員に聞きました

山口県に来て、
本気で物事に取り組み
気持ちや姿勢を学びました。

第3回
きらり★輝く
福祉介護
inやまぐち
グランプリ



寺本 賢人さん
介護福祉士・介護副主任
社会福祉法人 美川福祉会
特別養護老人ホーム 美川苑

「若い世代に福祉・介護を広める」という夢を叶えるため、福祉関係で働く若者を集め「11=Jack」というグループを立ち上げる。現在、山口県内で地域ボランティア、施設ボランティア、福祉の研修への参加、福祉イベントでのパフォーマンスなど幅広く活動中。



横浜出身の私は、高校・大学と夜じゅう遊びまわる生活をしており、目標や夢、やりたい事すら見つからず、不安な日々を過ごしていました。そんな生活、そして自分を変えたくて、祖父母が住む山口県に移り、介護福祉士の学校に出会いました。そして、福祉・介護の世界に入り、本気で物事に取り組み気持ちや姿勢を学びました。介護の仕事のやりがいは、「優しさ」とは何かを考えさせてくれることだと思います。私はまだまだ未熟ですが、いつか「頭より先に心が動く」人になりたいです。

ある1週間のスケジュール

仕事(主な業務内容) 休憩・プライベート

月	早出	起床・ 出社準備	出社・起床介助・ 排泄介助・移乗介助	移乗介助・ 水分補給介助	排泄介助・ 移乗介助	休憩	入浴介助	退社	移動	Jack 活動	仲間と交流	帰宅・入浴・就寝
火	休み	就寝	起床・朝食・身支度	YMCA学生サポート				Jack 活動	仲間と交流	帰宅・入浴・就寝		
水	早出	起床・ 出社準備	出社・ 食事介助・口腔ケア	排泄介助・ 水分補給介助	食事介助・ 口腔ケア	休憩	入浴介助	退社	移動	研修会参加	仲間と交流	帰宅・入浴・就寝
木	夜勤	就寝		起床・ 屋食・出社準備	出社・ 申し送り・食事介助	排泄介助	コール対応・排泄介助	休憩	コール対応・排泄介助			
金	夜勤明け	起床介助	食事介助・退社	入浴・就寝		Jack 活動		仲間と交流	帰宅・入浴・就寝			
土	休み	起床・ 身支度	Jack イベントパフォーマンス活動・ボランティア活動				仲間と交流	帰宅・入浴・就寝				
日	遅出	就寝	起床・ 出社準備	出社・ 入浴介助	食事介助・ 口腔ケア	排泄介助・ 移乗介助	休憩	おやつ・排泄介助	食事介助・口腔ケア・就寝介助・ 退社	友人と過ごす	帰宅・ 入浴	就寝
		6:00	8:00	10:00	12:00	14:00	16:00	18:00	20:00	22:00	0:00	

Q 休みはきちんと取れますか？

A 法律で定められた休日については、どの施設・事業所でも取得できています。しかし、福祉の仕事は、24時間365日続いている人の生活をサポートする仕事です。そのため、休日や夜間・早朝勤務のある職場・職種もあり、必ずしも日曜日に休みが取れるとは限りません。



ワーク・ライフ・バランス

介護業界は特に女性が多いため、家事や子育て・介護をしながら働くことができる環境を整えている施設や事業所が多くあります。今後もさらに、仕事と生活のバランスをとりながら働きやすい就労環境への改善の取り組みが進んでいます。



小林 啓輝さん
相談・支援・指導員

社会福祉法人 鼓ヶ浦整肢学園
鼓ヶ浦あゆみ園



第3回
きらり★輝く
福祉介護
inやまぐち
準グランプリ

人と関わる仕事がしたいと思い、福祉の世界を志しました。早いもので福祉の仕事に携わり16年目になりますが、まだまだ勉強することが多く、とても奥の深い仕事だと思います。人相手の仕事なので、正解というものが存在せず、日々試行錯誤をしながら利用者さんと関わっています。思っている事や考えている事を伝えるのが難しい障害者の方の介護をしていますが、利用者さんに喜んでいただいたり、リラックスした表情を見る時が一番やりがいを感じる瞬間です。

福祉・介護の現場でイキイキと輝く先輩たちに、
その仕事に就いたきっかけや仕事のやりがいを尋ねました。

子供の頃から、
充実した毎日を送っています。

第3回
きりり★輝く
福祉・介護
inやまぐち
グランプリ



國澤 果穂さん
介護職/相談・支援・指導員
社会福祉法人 仁泉会
やすらぎ苑デイサービスセンター

特技は書道で、師範の資格を持っており、施設で利用者様に習字を教える機能訓練をしている。趣味は多く、野球観戦、音楽演奏(エレクトーンとサクセス)、音楽・映画鑑賞などプライベートも充実。



小さい頃から、おじいちゃんやおばあちゃんが大好きで、小学5年生の授業で施設を訪問したことをきっかけに、介護士を目指しました。子どもの頃からの夢が叶い、介護の現場で働くことで充実した毎日を送ることができています。県内外の研修に参加し、認知症や介護の知識だけでなく、他職種や他事業所の方との交流で輪を広げることが、自分の介護の幅を広げることにつながりとても楽しいです。

ある1週間のスケジュール

仕事(主な業務内容) 休憩・プライベート

月	日	動	起床・朝食・出勤準備	送迎・引継ぎ	送迎・バイタルチェック	入浴介助・口腔体操	休憩	お風呂掃除等	送迎	掃除・明日の準備・退社	帰宅・夕食・入浴	テレビ・就寝
火	日	動	起床・朝食・出勤準備	送迎・引継ぎ	送迎・バイタルチェック	入浴介助	休憩	個別リハビリテーション	送迎	掃除・明日の準備・退社	帰宅・夕食・入浴	テレビ・就寝
水	日	動	起床・朝食・出勤準備	送迎・引継ぎ	送迎・バイタルチェック	着脱・食事・口腔介助	休憩	個別リハビリテーション	送迎	掃除・明日の準備・退社	帰宅・夕食・入浴	テレビ・就寝
木	日	休	就寝	起床・朝食・仕度	買い物・書道	昼食	外出	家事	趣味活動	掃除・明日の準備・退社	帰宅・夕食・入浴	テレビ・就寝
金	日	動	起床・朝食・出勤準備	送迎・引継ぎ	送迎・バイタルチェック	個別リハビリテーション・食事介助	休憩	おやつ準備	送迎	掃除・明日の準備・退社	帰宅・夕食・入浴	テレビ・就寝
土	日	動	起床・朝食・出勤準備	送迎・引継ぎ	送迎・バイタルチェック	事務処理	休憩	個別リハビリテーション	送迎	掃除・明日の準備・退社	帰宅・夕食・入浴	テレビ・就寝
日	日	休	就寝	起床・朝食・仕度	買い物	ライブ・買い物	外出	家事	趣味活動	掃除・明日の準備・退社	帰宅・夕食・入浴	テレビ・就寝



中野 恵さん
介護職員
社会福祉法人 高嶺会
障害者支援施設 高嶺園

第3回
きりり★輝く
福祉・介護
inやまぐち
準グランプリ

2人の娘の育児をしながら、障がい者支援施設に勤務しています。仕事でも家庭でも「笑顔」がモットー。そして、利用者さんの「笑顔」にも、多くのエネルギーをいただいています。娘たちのお迎えの時間に間に合うよう、一時間の時短勤務をさせていただいています。ニーズに合った働き方のおかげで仕事と家庭の両立もでき、充実した毎日を送っています。仕事が笑顔で出来る、家庭でも笑顔が溢れる。そんな普通の幸せが、私にとっては最高の幸せです。

私たち、
介護福祉士を
目指しています!

一足先に、介護職について
学び始めた学生の声を紹介します。

(介護福祉士になりたいと思ったきっかけは?)
高校生の時に福祉に関心を持ったことがきっかけです。そして、大学に入学し、ボランティアや実習で多くの利用者さんや職員の方と関わる中で、身近な生活支援のできる介護福祉士に魅力を感じ、介護福祉士になりたいという気持ちが次第に強くなっていきました。(堀さん)

小学生の時、友人の母親が勤めているデイサービスを訪ねる機会がありました。その時、職員の方が利用者さんに優しく寄り添ったり、利用者さんのことを考えて支援されている様子を見て介護の素晴らしさに気づき、将来は介護福祉士の仕事に就きたいと考えるようになりました。

(徳光さん)
(「介護の語り場」より)



着実にキャリアアップ！ 福祉・介護業界で働こう

専門知識や技術が必要とされる福祉・介護業界では、職種や働く場所で仕事内容が異なります。どんな働き方ができるのか、キャリアアッププランを紹介します。



例えば、**介護福祉士**になるには、大きく2つのコースがあります。

- ① 働きながら**国家試験**を受験するコース
- ② **介護福祉士養成施設**を卒業するコース
→ 実務経験なしで、**国家試験受験資格**が得られます。



Q 福祉・介護の資格は必要ですか？

A 無資格でも働けますし、就職してから専門資格を取得することも可能です。能力・資格・経験等に応じた様々な研修の機会が確保され、働きながら能力を高める環境が整っています。



Q 給料が安いと聞きますが、実際はどうでしょうか？

A 「介護職員の給与は一般企業と比較して安い」と言われていますが、平成21年度から厚生労働省により、介護職員の処遇改善が優先的に取り組まれており、徐々に改善される傾向にあります。

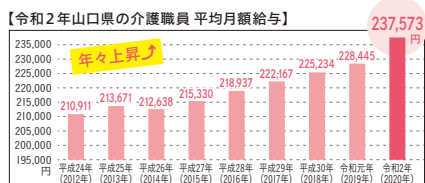
また、社会福祉事業は介護保険等の公的制度によって運営されているため、**安定した仕事**であることが特徴で、**各種手当や賞与が支給されるほか、資格取得やキャリアアップが給与に反映されます。**

令和4年度以降も国の介護職員処遇改善加算等により、介護職員の処遇改善が進んでいます。

【産業別に見た初任給】 単位:千円

製造業	166.3
情報通信業	171.0
卸売業・小売業	168.4
金融業・保険業	158.5
医療・福祉	165.4

(厚生労働省 令和元年賃金構造基本統計調査結果(初任給/高校卒)の概況より)



きらり★輝く 福祉・介護 inやまぐち

福祉・介護業界のイメージアップを図ることを目的とし、福祉・介護現場で「喜び」「やりがい」などを感じてイキイキと輝いている方たちを発掘するプロジェクトです。2017年から計3回開催され、グランプリ・準グランプリが、それぞれ6名(計12名)選出されました。

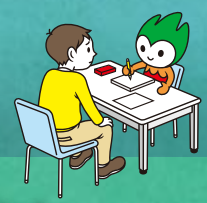
資格をとれば、
役職も上がり、
収入もアップ!



point
介護職員から
指導的職員、そして管理者へ。



資格取得とキャリアアップがリンクしているケースが多いので、【資格取得】+【研修了】していくことで、管理職・経営職へステップアップすることも可能です。また、介護職員から相談職員、介護支援専門員へと仕事の幅を広げることができます。



介護福祉士 (ケアワーカー)

身体や精神の障害があることにより日常生活を営むことに支障のある人の心身の状況に応じて入浴、排泄、食事など生活上必要な介護を行い、また、その人や介護者に対して介護に関する指導を行う専門職の国家資格です。

実務経験
3年以上
+
実務者研修
終了

実務者研修

介護業務の実践的な知識・技術を習得できる研修

実務経験
必要なし

介護職員初任者研修

介護業務の基本的な知識・技術を習得できる研修

実務経験
必要なし



介護福祉士
になって働こう!

(高校卒業後、無資格で介護支援施設に就職した場合)



第1回最終審査(2017.10.8開催)の様子



第2回最終審査(2018.10.14開催)の様子



第3回最終審査(2019.10.13開催)の様子



福祉・介護の仕事の探し方



福祉・介護の仕事に興味を持ったなら、まずは山口県福祉人材センターへ!

「どんな職種があるの?」「福祉施設の求人情報が知りたい」など、どんな事でもお気軽にご相談ください!

就職フェアやガイダンスなどで、福祉・介護の仕事に興味を持ったなら、福祉人材センターへGO!

ガイダンス
就職フェア



こんにちは!
何でも聞いて
くださいな。



予約なしでもOKです!
来所が難しい方には、電話やメールで相談をお受けしています。

仕事紹介
資格相談
施設見学



資格講座の紹介や
職場体験のご案内など、
ひとり一人の状況に
応じてサポートします!

山口県福祉人材センターでは、福祉・介護の仕事紹介はもちろん、資格の相談や施設見学の申し込みなどもお手伝いしています。



山口県内にある施設の種類・職種ごとの求人票や、施設・事業所のパンフレットなどが揃っています。
気になる求人情報を見つけたら、施設見学の申し込みや面接の調整、紹介状の発行などを行います。



各種資料は
持ち帰りOK!



ハローワークでの相談会、福祉のしごと就職フェアなど、いろいろなイベントも開催しています。詳しくはホームページをご覧ください!

山口県福祉人材センターのサービスの流れ

希望に合わせて、相談から施設との調整・紹介、資格情報の提供など福祉・介護の仕事に関するご相談に対応します!



社会福祉法人 山口県社会福祉協議会
山口県福祉人材センター

住所: 山口県小郡市和1-1-1 KDDI維新ホール3階
TEL: 083-902-2355 <http://yamaguchi-fjc.jp/>



山口県内の 介護福祉士 養成施設

YIC看護福祉専門学校

防府駅から徒歩5分。平成9年に開校以来、これまでに1000名近くの卒業生を輩出。YICグループには、様々な分野の「プロフェッショナル」がいます。現場を知るそれぞれの専門職の視点から、現場のリアルが学べるのは本校の特徴です。



〒747-0802 防府市中央町1-8 / Tel.0835-26-1122
<http://www.yic.ac.jp/nw/>

山口中村学園 高等福祉専攻科

『実習施設と一体』となり、『課題を持つての学び』を養い、『卒業後もサポートする』を教育の主軸として、『実践力のある介護福祉士』を養成しています。教員のきめ細やかな指導で2年間を有意義に学ぶことができます。



〒753-0851 山口県黒川1280番地1 / Tel.083-928-1331
<http://www.fukushi-senko.net/>

下関福祉専門学校

厚生労働大臣指定介護福祉士養成校
職業実践専門課程認定校

様々な福祉ニーズに対応する実践指導に重点をおいたカリキュラム、実際の介護の場に限りなく近い最新設備の充実、介護技術などの授業は学生約20名に対し教官2名という徹底した少人数制で、現場で役立つ実践力を養成しています。



〒750-1144 下関市小月茶屋3-4-26 / Tel.083-282-0303
<http://www.shimonosekigakuin.ac.jp/>

東亜大学

2020年に医療工学科の中に、医療福祉コースとして開設しました。東亜大学のモットーでもあります、「融合と創造」をもとに、これからの医療・福祉を担う職業人としての専門性を高めた介護福祉士を輩出していくことをめざしていきます。



〒751-8503 下関市一の宮学園町2-1 / Tel.083-256-1111
<https://www.toua-u.ac.jp/>

周南公立大学

2003年開設の福祉情報学部は、2022年に公立化し、地域に貢献できる「豊かな教養と人間力」を育てます。学部には2コース5専攻を設置。介護福祉専攻は、介護福祉士・社会福祉士の受験資格取得が可能です。資格取得奨励金制度や、教員のきめ細やかな指導で学習を支援します。



〒745-8566 周南市学園台843-4-2 / Tel.0834-28-0411
<https://shunan-u.ac.jp/>

2022.3.31 改訂

福祉のお仕事(求人)に関する情報

福祉のお仕事
<https://www.fukushi-work.jp/>



福祉の仕事の基本や進学に関する情報【学生向け】

福祉のお仕事 スタート
<http://www.shakyo.or.jp/fukushi-start/>
「福祉のお仕事」のページから移動することもできます。



学びたい気持ちを応援!!

奨学金
制度

卒業後、福祉の仕事に就くことを前提に、学校で福祉を学びたい人に対して奨学金が貸与される制度があります。こういった奨学金制度があるのか、詳しくは、山口県福祉人材センターまでお問合せください。